

女性・教会・メンタルヘルス

石丸昌彦（精神科医、柿ノ木坂教会）

【講演1】女性・男性・教会

A. 女性と男性

- ◇ 昭和に育った男子の回顧 ～ 「〇〇らしく」 / 家庭科問題
- ◇ 平成から令和へ ～ 職場の風景 / 「区別しない教育」の功罪
- ◇ 診察室に見る女性と男性 ～ 涙、言葉…やはりあるらしい男脳・女脳

B. 女性と教会

- ◇ 聖書の中の女性たち ～ サラ、ハンナ、主イエスをとりまく女たち
- ◇ 教会で出会った女性たち ～ 教会の母、姉、妹 / カトリックの人びと
- ◇ 役員会／長老会の昔と今 ～ 現在 12 分の 6、これからはさらに！

【講演2】女性とメンタルヘルス

C. メンタルヘルスと女性のリスク

- ◇ メンタルヘルスの概況 ～ 受療率の増加 / どんな病気が多いのか
- ◇ 精神疾患に見る男女の違い ～ うつ病 vs 双極性障害 / 発達障害のこと
- ◇ 自殺統計が教えること ～ 女性の自殺はなぜ多い？ / 喫緊の課題

D. 女性とメンタルヘルス

- ◇ WHO の健康観を活用する ～ からだ／あたま・きもち／なかま／たましい
- ◇ 女性ゆえの強みと弱み ～ コミュニケーション力の高さ・楽しみ上手 / 骨を大事に
- ◇ スピリチュアリティを養う ～ 「神の家族」の中心となって